

SHIATSU



ESCUELA
EUROPEA
— de —
SHIATSU

CURSO DE INICIACIÓN

SEVILLA

En Centro Sadhana

Otoño 2010

En fines de semana:

2/3 octubre; 6/7 noviembre

11/12 diciembre

Horario. Los sábados 10.00 - 20.00

Los Domingos 10.00 - 14.30

Lugar: Centro Sadhana

C/Matahacas N°8

954 229 642

Precio

Inscripción	45€
1er pago (al principio)	150€
2º pago (a mitad del curso)	150€
Precio total	345€
Un solo pago al principio	330€

En el precio del curso quedan incluidos los materiales y diploma.

Plazas limitadas.

Inscripción: mediante ingreso en cuenta
nº 0182 4135 45 020 004905 7 del BBVA

SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.

Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.org

Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu (www.shiatsu-esf.org), que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.

Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.



Profesor Principal

Brian Carling, formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la **Federación Europea de Shiatsu** durante 7 años

Profesores asociados

Lola Barbudo, Paqui Manfredi, Ana González
Angeles Sánchez, Rolando Geider,
Jose Fulgado, Marina De Francheschi,

CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

PROGRAMA

- *Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- *Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- *Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- *Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- *Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- *Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.

